СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения
/Сулимова О.Ю./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Шафиков Р.Р./

МЕНЮ
на 25.09.2020 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Группа продл.дня						
Обед						
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,00
ДП00017	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,50
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			27,45	29,03	112,05	618,50
Стоимость питания за день по категории		65,00				
ОВЗ завтрак						
1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,00
СР00001	Биточки рыбные*	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	4,48	2,18	45,48	243,15
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,68	13,31	83,88	554,48
Стоимость питания за день по категории		55,00				
ОВЗ обед						
Обед						
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,70	3,50	4,05	43,50
ДП00017	Борщ с капус. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	4,00	0,12	3,40	4,60	18,00
ДП00067	Картофельное пюре	120,00	1,20	1,07	12,00	102,67
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			20,52	20,22	89,35	456,17
Стоимость питания за день по категории		45,00				
Школа 11-17 лет						
1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	12,00	0,00	6,00	0,00	66,00
СР00001	Биточки рыбные*	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00

ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	5,37	2,61	54,58	291,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,57	14,74	92,98	614,11
Стоимость питания за день по категории		60,00				

Школа 7-10 лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,00
СР00001	Биточки рыбные*	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	4,48	2,18	45,48	243,15
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	3,50	0,35	19,60	95,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,18	13,26	81,08	540,81
Стоимость питания за день по категории		54,34				

школа ММС

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	55,00
СР00001	Биточки рыбные*	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00
ДП00105	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	4,48	2,18	45,48	243,15
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,68	13,31	83,88	554,48
Стоимость питания за день по категории		55,00				

Шеф-повар