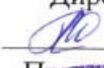


муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа им. А.Ф. Михайлова д. Николаевка
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

Рассмотрено
на заседании
методсовета
протокол № 1
от «__» августа 2019г.

Согласовано
Зам. директора по ВР
 Артемьева С.С.
« 1 » сентября 2019г.

Утверждаю
Директор школы
 Храмова О.Ю.
Приказ № 323 - ОД
от « 1 » сентября 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дополнительному образованию
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КРУЖОК
«ЮНАРМИЯ»
(возраст детей - 11-14 лет, срок реализации 1 год)
на 2019-2020 учебный год

Составитель программы
Дружинин Сергей Николаевич
учитель высшей категории

2019 год.

I. Пояснительная записка.

Направленность дополнительной образовательной программы. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Цель программы:

гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

Задачи:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, селу.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи.
- 6.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их в гражданско-патриотическое воспитание.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2019 – 2020 учебный год.

Формы и режим занятий – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала один раз в неделю по два часа.

Программа разработана на основе Воспитательной программы школы

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРУЖОК «ЮНАРМИЯ»

Обучающийся научится:

выполнять действия в пешем строю;
выполнять правила ношения военной формы одежды и воинской вежливости;
выполнять строевые приёмы без оружия;
принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении различных ситуаций;
соблюдать правила личной гигиены;
ориентироваться на местности;
оказывать первую помощь при травмах, ожогах, обморожениях и отравлениях.

Обучающие получат возможность ознакомиться:

с историей создания, боевыми традициями, составом и задачами Вооруженных Сил Российской Федерации;
основными положениями Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации;
общим устройством, назначением и боевыми характеристиками основных образцов стрелкового оружия и боеприпасов к нему;
оружием массового поражения и средствами защиты от него;
общими обязанностями военнослужащих и взаимоотношений между ними, правилам воинской вежливости.

Кроме того, обучающийся должен обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

обеспечения личной безопасности в различных ситуациях;
выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
выполнения основных действий, связанных с будущим прохождением военной службы (строевые приёмы, воинское приветствие и т.д.).

III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

1. Общая физическая подготовка.

- 1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
- 1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
- 1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
- 1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
- 1.5 Командные игры.

2. Строевая подготовка.

- 2.1 Обязанности командиров отделений в организации и управлении строем.
- 2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги в составе взвода.
- 2.3 Сигналы управления строем.
- 2.4 Движение строем, повороты на месте, в движении, размыкание и смыкание строя.
- 2.5 Исполнение строевой песни, воинское приветствие (индивидуальное и в составе взвода) на месте и в движении.
- 2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возвращение в строй.

3. Юнармейцы-разведчики.

- 3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта.
- 2.2 Движение по азимуту.
- 2.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
- 2.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
- 2.5 Измерение расстояния различными способами.
- 2.6 Организация движения по азимуту.

4. Юнармейцы-санитары.

Главная задача - научить оказывать первую помощь в различных ситуациях.

- 4.1 Личная и общественная гигиена.
- 4.2 Первая помощь при травмах и несчастных случаях.
- 4.3 Понятие раны. Виды ран.
- 4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- 4.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
- 4.6 Ушибы, растяжения связок и первая помощь при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки, оказание первой помощи.
- 4.7 Правила иммобилизации, основные способы транспортировки пострадавших.

4.8 Понятие об ожогах и обморожения, первая помощь при них. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему.

4.9 Первая помощь при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, первая помощь при них.

4.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.

4.11 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

5. Огневая подготовка.

5.1 Основы и правила стрельбы.

5.2 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.

5.3 Стрельба из пистолета и автомата Калашникова (электронный тир)

5.4 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

5.5 Снаряжение магазина.

6. Основы туристической техники.

6.1 Ориентирование в туристическом походе.

6.2 Организация бивуачных работ.

6.3 Разведение костра.

6.4 Работа с туристическим оборудованием и снаряжением.

6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

Количество часов.

Программа рассчитана на 70 часов в год по 2 часов в неделю. К программе прилагается календарно-тематическое планирование

Ожидаемые результаты

Повышение уровня физической подготовки учащихся

Повышение интереса к туризму и спорту

Приобретение спортивных и туристических навыков

Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу

России

IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
к программе дополнительного образования
кружок «Юнармия»

№ занятия	Наименование раздела, тем, занятий	Кол - во часов	Дата проведения	
			план	факт
<i>Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».</i>		<i>1</i>		
1	Техника безопасности при занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.	1	04.09 2019г	
1	Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Распределение обучающихся по отделениям. Назначение командиров отделений и взвода.	1	04.09	
<i>Раздел 2. Физическая подготовка.</i>		<i>10</i>		
2	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	2	11.09	
3	Круговая тренировка общефизической направленности.	2	18.09	
4	Круговая тренировка общефизической направленности.	2	25.09	
5	Круговая тренировка на развитие силы.	2	02.10	
6	Круговая тренировка повышенной интенсивности.	2	09.10	
<i>Раздел 3. Основы военной службы</i>		<i>50</i>		
<i>Строевая подготовка</i>		<i>16</i>		
7	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно». Выполнение команд: «Заправиться», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)». Предварительная и исполнительная команда	1	16.10	
7	Повороты на месте.	1	16.10	
8	Движение строевым шагом.	2	23.10	
9	Повороты в движении.	2	06.11	
10	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении без оружия.	2	13.11	
11	Выход из строя, подход к начальнику. Возвращение в строй.	2	20.11	
12	Совершенствование в выполнении строевых приёмов на месте без оружия.	2	27.11	
13	Строй отделения, взвода. Походный и развёрнутый	4	04.12	
14	строй. Команды для построения, движения и перестроения отделения (взвода) в различных строях на месте и в движении, и порядок их выполнения.		11.12	
<i>Основы огневой подготовки</i>		<i>20</i>		
15	Автомат Калашникова (АК-74), его назначение и боевые характеристики. Общее устройство автомата, назначение его частей и механизмов.	1	18.12	

15	Ручной пулемёт Калашникова (РПК-74), его назначение и боевые характеристики (изучаются особенности по сравнению с АК-74). Назначение и устройство частей и механизмов пулемёта.	1	18.12	
16 17	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. (Практическое занятие)	4	25.12 15.01 2020г	
18	Ручной противотанковый гранатомёт РПГ-7. Назначение РПГ-7 и его боевые характеристики. Общее устройство и понятие о работе гранатомета.	1	22.01	
18	9-мм Пистолет Макарова. Назначение, технические характеристики и общее устройство пистолета. Правила стрельбы из пистолета.	1	22.01	
19	Назначение и общее устройство боеприпасов к стрелковому оружию. Основные стрелковые боеприпасы (патроны) Российской Армии и их боевые характеристики.	1	29.01	
19	Снаряжение магазина Калашникова патронами. (Практическое занятие)	1	29.01	
20	Стрельба из пневматической винтовки	2	05.02	
21 22	Стрельба из автомата Калашникова (электронный тир)	4	12.02 19.02	
23 24	Стрельба из пистолета Макарова (электронный тир)	4	26.02 04.03	
<i>Основы военной топографии</i>		4		
25	Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта днём и ночью. Определение своего местоположения и направления движения на местности. Ориентирование по карте и компасу	2	11.03	
26	Определение местоположения и направления движения (практическое занятие)	2	18.03	
<i>Общefизическая подготовка</i>				
27	Разучивание и выполнение комплекса общefизических упражнений на силу	2	01.04	
28	Создание комплекса утренней зарядки для развития физических качеств (сила, выносливость, гибкость, ловкость, скоростные качеств). Не менее 10 упражнений	2	08.04	
29 30	Изучение техники метания гранаты стоя с места, в движении, с колена и лежа	4	15.04 22.04	
31	Сдача норматива юноши подтягивание, девочки отжимание 8-отлично 19-отлично 6 – хорошо 15-хорошо 4 –удовлет. 11- удовлет.	2	29.04	
32	Основы личной гигиены военнослужащих. Режим дня	2	06.05	
33	Круговая тренировка направленная на повышение силовых качеств	2	06.05	
33	Круговая тренировка направленная на	1	13.05	

	ВЫНОСЛИВОСТЬ			
<i>Раздел 5. Основы туристической подготовки</i>		<i>4</i>		
34	История ГТО	1	20.05	
34	Контрольный урок сдача норм ГТО	1	20.05	
35	Контрольный урок сдача норм ГТО	3	27.05	
	<i>Всего</i>	<i>70</i>		