

| Предмет | Классы | Аннотация | Учебно-методический комплект |
|---------------------|--------|---|---|
| Физическая культура | 10-111 | <p>Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО, авторской программы М.Я. Виленского, В.И. Лях «Физическая культура 10-11 классы»</p> <p>Основное содержание физической культуры основного общего образования учебного предмета:</p> <p><u>Знания о физической культуре</u></p> <p>Роль опорно-двигательного аппарата в выполнении физических упражнений. Влияние возрастных особенностей на физическое развитие и физическую подготовленность.</p> <p>История физической культуры в России. Олимпиады современности.</p> <p>Значение нервной системы в управлении движениями и регуляции систем дыхания, кровообращения и энергосбережения</p> <p><u>Способы физкультурной деятельности</u></p> <p>Самоконтроль при занятии физическими упражнениями.</p> <p><u>Физическое совершенствование</u></p> <p>Физкультурно-оздоровительная деятельность. Комплексы физических упражнений для утренних зарядок.</p> <p>Спортивно-оздоровительная деятельность</p> <p><i>Гимнастика с основами акробатики</i> <i>Легкая атлетика, Лыжная подготовка</i> <i>Спортивные игры (волейбол, баскетбол)</i></p> <p>Предполагаемые содержательные линии ориентированы на сохранение преемственности с предметом «физическая культура» для средней школы</p> | <p>Физическая культура.</p> <p>Рабочие программы</p> <p>Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 10-11 классы Москва «Просвещение»,</p> <p>Физическая культура 10-11 классы: учеб. Общеобраз. Организаций / под ред. М.Я. Виленского - 3-е изд.- М.: Просвещение</p> <p>Физическая культура 10-11</p> <p>Внеурочная деятельность учащихся</p> <p>Волейбол</p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Гимнастика</p> <p>Лыжная подготовка</p> |