

**Аннотация к рабочей программе начального общего и основного общего образования (ФГОС)**

Предмет	Классы	Аннотация	Учебно-методический комплект
Физическая культура	5-9	<p>Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО, авторской программы М.Я. Виленского, В.И. Лях «Физическая культура 5-9 классы»</p> <p>Основное содержание физической культуры основного общего образования учебного предмета:</p> <p><b><u>Знания о физической культуре</u></b></p> <p><b>Физическая культура.</b> Система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека.</p> <p><b>История физической культуры.</b></p> <p><b>Физические упражнения.</b> Их влияние на физическое развитие.</p> <p><b><u>Способы физкультурной деятельности</u></b></p> <p><b>Самостоятельные задания.</b> Составление режима дня</p> <p><b>Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью.</b> Частота сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений.</p> <p><b>Самостоятельные игры.</b></p> <p><b><u>Физическое совершенствование</u></b></p> <p><b>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</b> Комплексы физических упражнений для утренних зарядок.</p> <p><b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b></p> <p><b><i>Гимнастика с основами акробатики</i></b></p> <p><b><i>Легкая атлетика, Лыжная подготовка</i></b></p> <p><b><i>Спортивные игры (волейбол, баскетбол)</i></b></p> <p>Предполагаемые содержательные линии ориентированы на сохранение преемственности с предметом «физическая культура» для начальной школы</p>	<p>Физическая культура.</p> <p>Рабочие программы</p> <p>Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы Москва «Просвещение» 2016,</p> <p>Физическая культура 5-7,8-9 классы: учеб. Общеобраз. Организаций / под ред. М.Я. Виленского - 3-е изд.- М.: Просвещение, 2014</p> <p>Физическая культура 8-9</p> <p>Внеурочная деятельность учащихся</p> <p>Волейбол</p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Гимнастика</p> <p>Лыжная подготовка</p>

