



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

*Грамова О.Ю.*

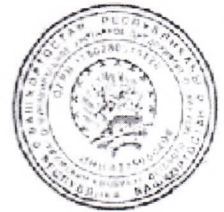
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Круглий И.П.*

/Круглий И.П./

МЕНЮ  
на 09.06.2021 среда  
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ШМ13005	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,10	0,00	9,30	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,03	17,09	75,29	533,53

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,88	4,26	5,74	93,00
ЗА00065	Картофель отварной	204,00	3,90	4,40	30,00	179,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,88	16,35	118,36	707,52

Стоимость питания за день по категории 161,30

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ШМ13005	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,10	0,00	9,30	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,03	17,09	75,29	533,53

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,88	4,26	5,74	93,00
ЗА00065	Картофель отварной	204,00	3,90	4,40	30,00	179,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			19,88	16,35	118,36	707,52
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>161,30</b>				

Шеф-повар

