

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 05.06.2021 суббота
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Мальшок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПРО101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	30,41	184,94
ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПРО335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПРО005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПРО176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,43	16,14	64,49	442,60

Обед

ДПРО002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПРО124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПРО004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПРО005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед			17,21	14,81	144,70	908,46
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар