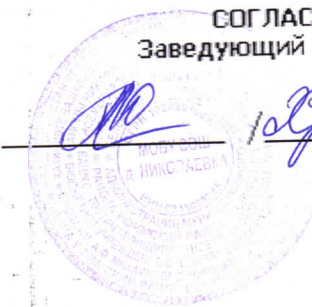


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



Срамова О.Ю.

[Signature]

МЕНЮ
на 17.06.2021 четверг
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ШМ07014	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	2,68	3,63	11,94	140,11
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,62	8,54	54,46	385,44

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	250,00	5,13	4,18	20,12	138,33
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	160,00	5,71	4,06	34,08	198,92
ЗА00191	Тефтели из говядины б/соуса	50,00	3,62	6,13	7,13	102,50
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			20,52	19,04	134,90	790,27
Стоимость питания за день по категории		161,30				

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ШМ07014	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	2,68	3,63	11,94	140,11
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,62	8,54	54,46	385,44

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	250,00	5,13	4,18	20,12	138,33
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	160,00	5,71	4,06	34,08	198,92
СМ00191	Тефтели из говядины б/соуса	50,00	3,62	6,13	7,13	102,50
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		20,52	19,04	134,90	790,27
Стоимость питания за день по категории	161,30				

Шеф-повар

