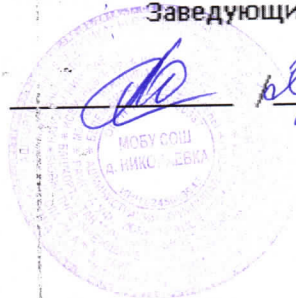


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

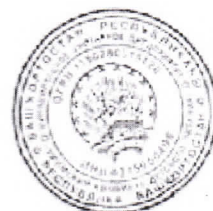
/Круглий И.П./



*Срамова О.В.*

*[Signature]*

МЕНЮ  
на 16.06.2021 среда  
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,19	0,06	29,00
ДП00071	Каша Артек молочная вязкая	160,00	3,32	2,91	24,94	174,55
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			11,20	9,78	58,59	361,21

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00098	Каша рассыпчатая пшенная	160,00	4,44	4,85	45,52	247,74
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	100,00	10,51	5,68	7,65	124,00
ШМ13015	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			26,08	18,39	147,00	986,68
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>161,30</b>			

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,19	0,06	29,00
ДП00071	Каша Артек молочная вязкая	160,00	3,32	2,91	24,94	174,55
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ЯУ: 4/17	Печенье	20,00	3,73	2,40	5,47	21,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			10,66	8,98	61,93	369,21

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00098	Каша рассыпчатая пшенная	160,00	4,44	4,85	45,52	247,74
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	100,00	10,51	5,68	7,65	124,00
ШМ13015	Напиток лимонный	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		26,08	18,39	147,00	986,68
Стоимость питания за день по категории	161,30				

Шеф-повар

