СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Круглий И.П./

МЕНЮ
на 15.06.2021 вторник
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
дп045**	Запеканка из творога	120,00	6,24	6,96	8,16	100,80
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,02	1,13	7,64	45,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,27	8,93	56,37	331,13
Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	5,10	4,50	1,80	210,00
ШМ13012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	31,20	121,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			12,72	12,39	77,56	611,52
Стоимость питания за день по категории		161,30				
трудовой лагерь						
1 Завтрак						
дп045**	Запеканка из творога	120,00	6,24	6,96	8,16	100,80
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,02	1,13	7,64	45,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			11,27	8,93	56,37	331,13
Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	5,10	4,50	1,80	210,00
ШМ13012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	31,20	121,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			12,72	12,39	77,56	611,52
Стоимость питания за день по категории		161,30				