

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



*Круглий И.П.*

*Круглий И.П.*



МЕНЮ  
на 14.06.2021 понедельник  
МОБУ СОШ с. Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ07014	Каша пшенная молочная жидкая	185,00	3,10	4,20	13,80	162,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,61	17,13	47,81	456,33

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ДП00017	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	250,00	1,70	3,82	11,70	88,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ШМ13017	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			13,23	16,10	109,01	622,04
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар

*Круглий И.П.*