

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 18.05.2021 вторник  
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00255	Салат Пестрый	50,00	2,92	5,42	8,17	74,17
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	2,04	4,73	15,23	112,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП044*	Жаркое по-домашнему	130,00	12,55	4,23	15,80	224,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			21,63	15,53	96,67	670,13
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>65,00</b>				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			18,73	17,33	80,52	553,04
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

ОВЗ обед

Обед

ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	2,04	4,73	15,23	112,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП044*	Жаркое по-домашнему	120,00	11,58	3,90	14,58	207,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			14,30	9,46	42,67	382,20
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67

ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>58,00</b>	<b>18,73</b>	<b>17,33</b>	<b>80,52</b>	<b>553,04</b>

**2 Второй завтрак**

ДП00255	Салат Пестрый	50,00	2,92	5,42	8,17	74,17
ДП0044*	Жаркое по-домашнему	140,00	13,51	4,55	17,01	241,73
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			<b>21,03</b>	<b>10,45</b>	<b>86,02</b>	<b>582,23</b>

**Стоимость питания за день по категории** **58,00**

**Школа- 12лет и старше**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	14,00	3,68	3,72	0,00	47,60
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес"молоч.жидкая	180,00	7,13	8,65	31,21	231,43
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,00	3,21	0,43	20,15	97,50
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>60,00</b>	<b>20,01</b>	<b>18,39</b>	<b>84,49</b>	<b>583,53</b>

**2 Второй завтрак**

ДП00255	Салат Пестрый	50,00	2,92	5,42	8,17	74,17
ДП0044*	Жаркое по-домашнему	150,00	14,48	4,88	18,23	259,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			<b>21,28</b>	<b>10,68</b>	<b>82,76</b>	<b>577,83</b>

**Стоимость питания за день по категории** **60,00**

**школа ММС**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес"молоч.жидкая	170,00	6,73	8,17	29,47	218,57
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			<b>18,73</b>	<b>17,33</b>	<b>80,52</b>	<b>553,04</b>

**Стоимость питания за день по категории** **58,00**

Шеф-повар

