

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 26.05.2021 среда
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл. дня

Обед

ДПО0261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
ДП0019	Плов из говядины	185,00	12,49	12,79	38,07	316,97
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			19,45	18,23	110,72	688,27
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	155,00	5,47	3,93	33,74	192,00
ДПО0119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,79	16,53	88,55	581,47
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0261	Свекла отварная	20,00	0,27	0,03	1,43	7,00
ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,99	26,75	222,73
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			14,19	12,91	90,64	538,23
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	155,00	5,47	3,93	33,74	192,00
ДПО0119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,79	16,53	88,55	581,47
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	180,00	6,35	4,56	39,18	222,97
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	21,38	17,26	98,47	634,10

2 Второй завтрак

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДП0019	Плов из говядины	200,00	13,51	13,83	41,16	342,67
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			16,31	14,06	90,77	558,67
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	5,47	3,93	33,74	192,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,79	16,53	88,55	581,47
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

