

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

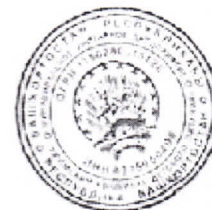
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 21.05.2021 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Группа прод.дня						
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,40	19,20	110,00
ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,41	3,74	6,58	89,00
ДП00065	Картофель отварной	150,00	2,94	2,42	23,03	126,25
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,14
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			21,28	15,90	108,96	598,89
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	40,00	0,41	1,64	2,49	26,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,99	14,22	64,43	421,53
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДП00310	Суп-лапша домашняя	150,00	4,80	6,30	14,40	82,50
ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	45,00	4,45	2,24	3,95	53,40
ДП00065	Картофель отварной	120,00	2,35	1,94	18,42	101,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			16,22	10,97	98,10	508,73
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	40,00	0,41	1,64	2,49	26,67

ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,99	14,22	64,43	421,53
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	200,00	7,06	5,07	43,54	247,74
ДПО0273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	11,22	15,74	78,24	499,41

2 Второй завтрак

ДПО0028	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,67	1,17	3,58	27,50
ДПО0385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	75,00	7,41	3,74	6,58	89,00
ДПО0065	Картофель отварной	150,00	2,94	2,42	23,03	126,25
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			14,90	7,72	89,56	487,61
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДПО0273	Соус томатный	40,00	0,41	1,64	2,49	26,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,99	14,22	64,43	421,53
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

