

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Handwritten signature of the Director

МЕНЮ
на 20.05.2021 четверг
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ШМ01020	Салат Степной	50,00	0,75	1,75	3,69	33,13
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,17	3,91	31,36	189,09
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			20,44	17,58	81,45	645,72
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,08	3,60	1,44	168,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 1 Завтрак			9,62	6,66	28,62	325,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	1,02	2,29	7,02	53,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	40,00	7,47	6,13	2,13	156,67
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,62	3,61	28,95	174,55
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			16,06	12,89	52,76	456,71
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,08	3,60	1,44	168,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 1 Завтрак			9,62	6,66	28,62	325,67

Стоимость питания за день по категории	58,00
--	-------

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	4,33	3,83	1,53	178,50
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	9,88	6,88	28,71	336,17

2 Второй завтрак

ШМО1020	Салат Степной	50,00	0,75	1,75	3,69	33,13
ДПО036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	154,00	8,49	4,63	37,15	224,00
ДПО0159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			22,74	14,83	92,89	672,29

Стоимость питания за день по категории	60,00
--	-------

школа ММС

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,08	3,60	1,44	168,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 1 Завтрак			9,62	6,66	28,62	325,67

Стоимость питания за день по категории	58,00
--	-------

Шеф-повар

