



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

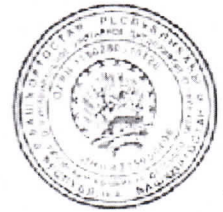
Захарова СВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Signature]

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 17.05.2021 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	48,00	3,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДП00019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,37	30,87	257,00
ДП00157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,18	15,69	125,43	516,13
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,70	14,39	68,72	462,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,68	28,81	239,87
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			11,43	13,28	48,45	361,37
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00

ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,70	14,39	68,72	462,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	15,58	14,94	74,31	492,83

2 Второй завтрак

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	48,00	3,00
ДПО0019	Плов из говядины	180,00	12,16	12,44	37,04	308,40
ДПО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			15,25	12,86	121,95	473,07
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,70	14,39	68,72	462,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

