



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

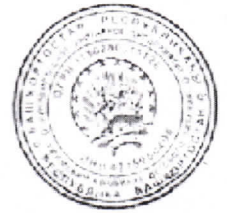
И.С.Г. Захарова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Handwritten signature]

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 14.05.2021 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПП0019	Плов из говядины	185,00	12,49	12,79	38,07	316,97
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			19,50	18,53	110,79	691,47
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,93	14,32	74,96	495,65
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДП00261	Свекла отварная	20,00	0,27	0,03	1,43	7,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,99	26,75	222,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			13,16	12,91	61,26	416,23
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,93	14,32	74,96	495,65
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	76,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	18,35	15,13	83,73	543,81

2 Второй завтрак

ДПО0261	Свекла отварная	50,00	0,67	0,08	3,58	17,50
ДПО0019	Плов из говядины	190,00	12,83	13,14	39,10	325,53
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			18,09	13,70	103,53	609,37
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,93	14,32	74,96	495,65
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

