

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ
д. Николаевка



Храмова О.Ю.
Приказ № 253 – ОД
от «01» сентября 2020 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
Социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
4. Развитие основных двигательных качеств.
5. Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия:</i> 1. Обсуждение на совещании при директоре порядок проведения физкультурминуток 2. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника 3. Проведение совещания ШСК «Ника» 4. Проведение Дня здоровья, соревнования Школьной	август до 15 сентября до 15 сентября в течении года	администрация школы классные руководители администрация школы, классные

	Олимпиады		руководители, учитель физической культуры
2	<p><i>Формирование здорового образа жизни посредством содержания образования:</i></p> <p>1. Проведение классных часов по предмету «Культура здоровья»</p> <p>2. Организация физкультминуток во время уроков с целью снижения статического напряжения.</p> <p>3. Создание санитарных постов в школе</p> <p>4. Употребление очищенной воды для питья в кабинетах</p> <p>5. Организация встреч с медицинскими работниками школы, психологами.</p>	<p>один раз в месяц</p> <p>ежедневно</p> <p>сентябрь</p> <p>постоянно один раз в два месяца</p>	<p>классные руководители</p> <p>учителя- предметники</p> <p>администрация школы классные руководители администрация школы</p>
3	<p><i>Внедрение элементов здорового образа жизни во внеклассные мероприятия.</i></p> <p>1. Организация физкультурно-оздоровительной работы: работа спортивных секций - волейбол - баскетбол</p> <p>2. Диагностика и мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов</p> <p>3. Спортивные мероприятия: День здоровья Соревнования по легкой атлетике 1-11 классы Веселые старты 1-4 классы Соревнования по волейболу Соревнования по баскетболу Новогодние семейные игры Соревнования по мини-футболу Турнир по шашкам Неделя здоровья</p>	<p>по расписанию кружков</p> <p>сентябрь, май</p> <p>сентябрь, апрель май</p> <p>ноябрь декабрь ноябрь январь ноябрь октябрь апрель</p>	<p>учителя физкультуры</p>

	Президентские состязания Лыжня России	март март	
4	<i>Участие в районных соревнованиях:</i> 1. Соревнования по волейболу 2. Соревнования по баскетболу 3. Соревнования по мини-футболу 4. Соревнования по мини-лапте 5. Соревнования «Лыжня России» 6. Всероссийская Олимпиада школьников по физической культуре 7. Президентские состязания 8. Соревнования «Кубок Гагарина»	В течении года в соответствии с планом XXIII Спартакиады школьников	учителя физической культуры
5	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> 1. Организация цикла бесед и лекций на классных часах о ЗОЖ 2. Страница на школьном сайте ШСК «Ника» 3. Систематическое ознакомление с результатами спартакиады школьников	апрель в течение года	классные руководители учителя физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> 1. Здоровье наших детей – в наших делах 2. Консультации, беседы для родителей 3. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	родительские собрания в течение года в течение года	администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры
7	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> 1. Текущий косметический ремонт спортивного зала 2. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	июль-август в течение года	администрация школы учителя физической культуры