

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Грамова О.Ю.

МЕНЮ

на 30.04.2021 пятница
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл. дня

Обед

ДПО0150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДПО017А	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	6,00	0,16	0,90	0,22	9,60
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед			31,19	27,16	146,39	795,60
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,26	71,20
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,54	10,49	52,49	361,06
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО017А	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО260А	Рис припущенный	120,00	2,77	2,83	28,06	148,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			20,80	17,29	79,02	435,80
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,26	71,20
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00

ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,54	10,49	52,49	361,06
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,26	71,20
ДПО0067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	14,74	10,79	53,83	369,86

2 Второй завтрак

ДПО0150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО0273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДПО260А	Рис припущенный	170,00	3,92	4,01	39,76	210,80
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			9,21	13,55	105,44	581,30
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,26	71,20
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,54	10,49	52,49	361,06
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

