

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Срамова О.Ю. /

МЕНЮ

 на 22.04.2021 четверг
 МОБУ СОШ с. Николаевка


| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Группа продл.дня

Обед

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ШМО1020 | Салат Степной | 40,00 | 0,60 | 1,40 | 2,95 | 26,50 |
| ДПО0017 | Борщ с капуст. и карт. (без смет) | 200,00 | 1,36 | 3,05 | 9,36 | 70,67 |
| ДПО0264 | Сметана к пер.блюдам (прокип) | 5,00 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00 |
| ДПО036* | Гуляш п/ф | 50,00 | 9,33 | 7,67 | 2,67 | 195,83 |
| ДПО0074 | Каша гречневая рассыпчатая | 154,00 | 8,49 | 4,63 | 37,15 | 224,00 |
| ДПО0159 | Напиток из плодов шиповника | 200,00 | 0,30 | 0,12 | 22,24 | 91,00 |
| ДПО0004 | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,10 | 0,15 | 7,20 | 38,00 |
| ИТОГО по: Обед | | | 21,31 | 17,77 | 81,75 | 654,00 |
| Стоимость питания за день по категории | | 65,00 | | | | |

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО0317 | Сыр порционный | 10,00 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 34,00 |
| ДПО0043 | Жаркое по-домашнему с филе кур | 160,00 | 4,08 | 3,60 | 1,44 | 168,00 |
| ДПО0335 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 0,06 | 0,01 | 9,27 | 37,00 |
| ДПО0266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | | 9,62 | 6,66 | 28,62 | 325,67 |
| Стоимость питания за день по категории | | 58,00 | | | | |

ОВЗ обед

Обед

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0017 | Борщ с капуст. и карт. (без смет) | 150,00 | 1,02 | 2,29 | 7,02 | 53,00 |
| ДПО0264 | Сметана к пер.блюдам (прокип) | 5,00 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00 |
| ДПО036* | Гуляш п/ф | 40,00 | 7,47 | 6,13 | 2,13 | 156,67 |
| ДПО0074 | Каша гречневая рассыпчатая | 120,00 | 6,62 | 3,61 | 28,95 | 174,55 |
| ДПО0159 | Напиток из плодов шиповника | 200,00 | 0,30 | 0,12 | 22,24 | 91,00 |
| ДПО0004 | Хлеб ржаной | 30,00 | 0,83 | 0,11 | 5,40 | 28,50 |
| ИТОГО по: Обед | | | 16,36 | 13,01 | 65,92 | 511,71 |
| Стоимость питания за день по категории | | 42,00 | | | | |

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО0317 | Сыр порционный | 10,00 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 34,00 |
| ДПО0043 | Жаркое по-домашнему с филе кур | 160,00 | 4,08 | 3,60 | 1,44 | 168,00 |
| ДПО0335 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 0,06 | 0,01 | 9,27 | 37,00 |
| ДПО0266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | | 9,62 | 6,66 | 28,62 | 325,67 |

| | |
|--|-------|
| Стоимость питания за день по категории | 58,00 |
|--|-------|

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДПО0317 | Сыр порционный | 10,00 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 34,00 |
| ДПО0043 | Жаркое по-домашнему с филе кур | 170,00 | 4,33 | 3,83 | 1,53 | 178,50 |
| ДПО0335 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 0,06 | 0,01 | 9,27 | 37,00 |
| ДПО0266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 60,00 | 9,88 | 6,88 | 28,71 | 336,17 |

2 Второй завтрак

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШМО1020 | Салат Степной | 50,00 | 0,75 | 1,75 | 3,69 | 33,13 |
| ДПО036* | Гуляш п/ф | 50,00 | 9,33 | 7,67 | 2,67 | 195,83 |
| ДПО0074 | Каша гречневая рассыпчатая | 160,00 | 8,82 | 4,81 | 38,60 | 232,73 |
| ДПО0159 | Напиток из плодов шиповника | 200,00 | 0,30 | 0,12 | 22,24 | 91,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 87,00 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак | | | 22,05 | 14,74 | 85,10 | 639,69 |

| | |
|--|-------|
| Стоимость питания за день по категории | 60,00 |
|--|-------|

школа ММС

1 Завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДПО0317 | Сыр порционный | 10,00 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 34,00 |
| ДПО0043 | Жаркое по-домашнему с филе кур | 160,00 | 4,08 | 3,60 | 1,44 | 168,00 |
| ДПО0335 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 0,06 | 0,01 | 9,27 | 37,00 |
| ДПО0266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | | 9,62 | 6,66 | 28,62 | 325,67 |

| | |
|--|-------|
| Стоимость питания за день по категории | 58,00 |
|--|-------|

Шеф-повар

