

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./




МЕНЮ
на 21.04.2021 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Группа продл.дня						
Обед						
ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	150,00	1,21	1,35	9,54	55,50
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			14,26	18,52	77,82	538,50
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	85,00	11,12	7,61	8,29	146,20
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,94	10,65	56,09	369,20
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	150,00	1,21	1,35	9,54	55,50
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00067	Картофельное пюре	100,00	2,04	2,96	13,37	88,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			11,83	12,91	44,12	342,00
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	85,00	11,12	7,61	8,29	146,20
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,94	10,65	56,09	369,20

2 Второй завтрак

ДПО0150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			14,81	17,41	78,99	531,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше**1 Завтрак**

ДП/0045	Запеканка из творога	85,00	11,12	7,61	8,29	146,20
ДПО0153	Молоко сгущенное	15,00	1,02	1,13	7,64	45,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БФО0049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	15,99	11,12	63,11	405,87

2 Второй завтрак

ДПО0150	Маринад овощной без томата	50,00	0,74	4,45	5,16	63,75
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			14,96	18,30	80,02	544,42
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС**1 Завтрак**

ДП/0045	Запеканка из творога	85,00	11,12	7,61	8,29	146,20
ДПО0153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БФО0049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		58,00	14,94	10,65	56,09	369,20

2 Второй завтрак

ДПО0150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			14,81	17,41	78,99	531,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

