



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

*Смирнова О.Ю.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*С.И.Р.*

/Круглий И.П./

**МЕНЮ**  
на 20.04.2021 вторник  
МОБУ СОШ с.Николаевка



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Группа продл.дня**

**Обед**

|                       |                                     |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0255               | Салат Пестрый                       | 40,00  | 2,33  | 4,33  | 6,53  | 59,33  |
| ДПО0207               | Рассольник ленинградский (без смет) | 150,00 | 2,04  | 4,73  | 15,23 | 112,00 |
| ДПО0264               | Сметана к пер.блюдам (прокип)       | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДП044*                | Жаркое по-домашнему                 | 140,00 | 13,51 | 4,55  | 17,01 | 241,73 |
| ДПО0124               | Компот из смеси сухофр.с вит С      | 200,00 | 1,03  | 0,00  | 38,46 | 158,00 |
| ДПО0005               | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 30,00  | 2,14  | 0,29  | 13,43 | 65,00  |
| ДПО0004               | Хлеб ржаной                         | 30,00  | 0,83  | 0,11  | 5,40  | 28,50  |
| ДПО0266               | Соль                                | 3,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                     |        | 22,01 | 14,77 | 96,25 | 672,57 |

Стоимость питания за день по категории **65,00**

**ОВЗ завтрак**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0317                    | Сыр порционный                    | 10,00  | 2,63  | 2,66  | 0,00  | 34,00  |
| ДПО0097                    | Каша пшенная молочная жидкая      | 160,00 | 5,82  | 6,86  | 27,43 | 194,29 |
| ДПО0062                    | Какао с молоком                   | 200,00 | 3,19  | 3,08  | 13,54 | 95,00  |
| ДПО0005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 86,67  |
| ДПО0266                    | Соль                              | 3,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП*0057                    | Йогурт (шт)                       | 100,00 | 2,80  | 2,50  | 19,60 | 112,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   |        | 17,29 | 15,48 | 78,48 | 521,95 |

Стоимость питания за день по категории **58,00**

**ОВЗ обед**

**Обед**

|                       |                                     |        |       |      |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| ДПО0207               | Рассольник ленинградский (без смет) | 150,00 | 2,04  | 4,73 | 15,23 | 112,00 |
| ДПО0264               | Сметана к пер.блюдам (прокип)       | 5,00   | 0,13  | 0,75 | 0,18  | 8,00   |
| ДП044*                | Жаркое по-домашнему                 | 120,00 | 11,58 | 3,90 | 14,58 | 207,20 |
| ДПО0124               | Компот из смеси сухофр.с вит С      | 200,00 | 1,03  | 0,00 | 38,46 | 158,00 |
| ДПО0004               | Хлеб ржаной                         | 20,00  | 0,55  | 0,08 | 3,60  | 19,00  |
| ДПО0266               | Соль                                | 3,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                     |        | 15,33 | 9,46 | 72,05 | 504,20 |

Стоимость питания за день по категории **42,00**

**Школа 7-11 лет**

**1 Завтрак**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО0317 | Сыр порционный                    | 10,00  | 2,63 | 2,66 | 0,00  | 34,00  |
| ДПО0097 | Каша пшенная молочная жидкая      | 160,00 | 5,82 | 6,86 | 27,43 | 194,29 |
| ДПО0062 | Какао с молоком                   | 200,00 | 3,19 | 3,08 | 13,54 | 95,00  |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67  |

|   |                                   |              |       |       |       |        |
|---|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0266                                       | Соль                              | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП*0057                                       | Йогурт (шт)                       | 100,00       | 2,80  | 2,50  | 19,60 | 112,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | 58,00        | 17,29 | 15,48 | 78,48 | 521,95 |
| <b>2 Второй завтрак</b>                       |                                   |              |       |       |       |        |
| ДПО0255                                       | Салат Пестрый                     | 40,00        | 2,33  | 4,33  | 6,53  | 59,33  |
| ДППО44*                                       | Жаркое по-домашнему               | 150,00       | 14,48 | 4,88  | 18,23 | 259,00 |
| ДПО0124                                       | Компот из смеси сухофр.с вит С    | 200,00       | 1,03  | 0,00  | 38,46 | 158,00 |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 86,67  |
| ДПО0266                                       | Соль                              | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>             |                                   |              | 20,70 | 9,60  | 81,13 | 563,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>58,00</b> |       |       |       |        |

**Школа- 12лет и старше**

|   |                                   |              |       |       |       |        |
|---|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>1 Завтрак</b>                              |                                   |              |       |       |       |        |
| ДПО0317                                       | Сыр порционный                    | 10,00        | 2,63  | 2,66  | 0,00  | 34,00  |
| ДПО0097                                       | Каша пшеничная молочная жидкая    | 200,00       | 7,27  | 8,57  | 34,29 | 242,86 |
| ДПО0062                                       | Какао с молоком                   | 200,00       | 3,19  | 3,08  | 13,54 | 95,00  |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 86,67  |
| ДПО0266                                       | Соль                              | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП*0057                                       | Йогурт (шт)                       | 100,00       | 2,80  | 2,50  | 19,60 | 112,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | 60,00        | 18,75 | 17,20 | 85,33 | 570,52 |
| <b>2 Второй завтрак</b>                       |                                   |              |       |       |       |        |
| ДПО0255                                       | Салат Пестрый                     | 50,00        | 2,92  | 5,42  | 8,17  | 74,17  |
| ДППО44*                                       | Жаркое по-домашнему               | 150,00       | 14,48 | 4,88  | 18,23 | 259,00 |
| ДПО0124                                       | Компот из смеси сухофр.с вит С    | 200,00       | 1,03  | 0,00  | 38,46 | 158,00 |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 86,67  |
| ДПО0266                                       | Соль                              | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>             |                                   |              | 21,28 | 10,68 | 82,76 | 577,83 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>60,00</b> |       |       |       |        |

**школа ММС**

|   |                                   |              |       |       |       |        |
|---|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>1 Завтрак</b>                              |                                   |              |       |       |       |        |
| ДПО0317                                       | Сыр порционный                    | 10,00        | 2,63  | 2,66  | 0,00  | 34,00  |
| ДПО0097                                       | Каша пшеничная молочная жидкая    | 160,00       | 5,82  | 6,86  | 27,43 | 194,29 |
| ДПО0062                                       | Какао с молоком                   | 200,00       | 3,19  | 3,08  | 13,54 | 95,00  |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 86,67  |
| ДПО0266                                       | Соль                              | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП*0057                                       | Йогурт (шт)                       | 100,00       | 2,80  | 2,50  | 19,60 | 112,00 |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | 58,00        | 17,29 | 15,48 | 78,48 | 521,95 |
| <b>2 Второй завтрак</b>                       |                                   |              |       |       |       |        |
| ДПО0255                                       | Салат Пестрый                     | 40,00        | 2,33  | 4,33  | 6,53  | 59,33  |
| ДППО44*                                       | Жаркое по-домашнему               | 150,00       | 14,48 | 4,88  | 18,23 | 259,00 |
| ДПО0124                                       | Компот из смеси сухофр.с вит С    | 200,00       | 1,03  | 0,00  | 38,46 | 158,00 |
| ДПО0005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,85  | 0,39  | 17,91 | 86,67  |
| ДПО0266                                       | Соль                              | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>             |                                   |              | 20,70 | 9,60  | 81,13 | 563,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>58,00</b> |       |       |       |        |

Шеф-повар

*Рез*