

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

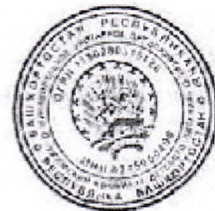
/Круглий И.П./



*С. С. Савицкая*

*И. П. Круглий*

**МЕНЮ**  
на 09.04.2021 пятница  
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Группа продл.дня**

**Обед**

ДП00028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДП00310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,40	19,20	110,00
ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,14	83,07
ДП00065	Картофель отварной	150,00	2,87	3,24	22,06	131,62
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			21,97	17,06	115,27	640,54
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>65,00</b>				

**ОВЗ завтрак**

**1 Завтрак**

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,26	1,02	1,56	16,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			9,20	7,74	69,68	384,67
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

**ОВЗ обед**

**Обед**

ДП00310	Суп-лапша домашняя	150,00	4,80	6,30	14,40	82,50
ДП00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	45,00	4,45	2,24	3,95	53,40
ДП00065	Картофель отварной	150,00	2,87	3,24	22,06	131,62
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			16,74	12,27	101,74	539,35
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

**Школа 7-11 лет**

**1 Завтрак**

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДП00273	Соус томатный	25,00	0,26	1,02	1,56	16,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00



ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			9,20	7,74	69,68	384,67
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

**Школа- 12лет и старше**

**1 Завтрак**

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,32	1,22	1,86	19,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,14
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		60,00	9,78	8,44	73,34	407,94

**2 Второй завтрак**

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДПО0385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	70,00	6,92	3,49	6,14	83,07
ДПО0065	Картофель отварной	150,00	2,87	3,24	22,06	131,62
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			15,57	8,66	96,07	530,54
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>60,00</b>				

**школа ММС**

**1 Завтрак**

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДПО0273	Соус томатный	25,00	0,26	1,02	1,56	16,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			9,20	7,74	69,68	384,67
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Шеф-повар

