

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



*(Handwritten signature)*



МЕНЮ  
на 08.04.2021 четверг  
МОБУ СОШ с. Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ШМО1020	Салат Степной	30,00	0,45	1,05	2,21	19,88
ДПО0017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	154,00	8,49	4,63	37,15	224,00
ДПО0159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,30	0,12	22,24	91,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			21,16	17,42	81,01	647,38
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>65,00</b>				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,08	3,60	1,44	168,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			9,62	6,66	28,62	325,67
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	1,02	2,29	7,02	53,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО036*	Гуляш п/ф	40,00	7,47	6,13	2,13	156,67
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,62	3,61	28,95	174,55
ДПО0159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,30	0,12	22,24	91,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
<b>ИТОГО по: Обед</b>			16,36	13,01	65,92	511,71
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,08	3,60	1,44	168,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			9,62	6,66	28,62	325,67
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Школа- 12лет и старше

**1 Завтрак**

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	4,33	3,83	1,53	178,50
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>60,00</b>	<b>9,88</b>	<b>6,88</b>	<b>28,71</b>	<b>336,17</b>

**2 Второй завтрак**

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,90	2,10	4,43	39,75
ДПО036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	154,00	8,49	4,63	37,15	224,00
ДПО0159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,30	0,12	22,24	91,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			<b>20,12</b>	<b>14,67</b>	<b>73,68</b>	<b>588,58</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>60,00</b>				

школа ММС

**1 Завтрак**

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,08	3,60	1,44	168,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			<b>9,62</b>	<b>6,66</b>	<b>28,62</b>	<b>325,67</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Шеф-повар

