

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 05.04.2021 понедельник  
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа прод.дня

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	48,00	3,00
ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
ДП00019	Плов из говядины	160,00	10,81	11,06	32,93	274,13
ДПО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			15,85	16,38	127,49	533,27
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>65,00</b>				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДП00340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			16,89	15,11	72,71	493,87
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00019	Плов из говядины	120,00	8,10	8,30	24,70	205,60
ДПО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			12,22	12,19	67,69	431,10
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03

ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			16,89	15,11	72,71	493,87
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

**Школа- 12лет и старше**

**1 Завтрак**

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДПО0273	Соус томатный	40,00	0,41	1,64	2,49	26,67
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		60,00	18,06	16,08	79,92	536,14

**2 Второй завтрак**

ДПО0166	Огурец соленый порц.	20,00	0,16	0,02	32,00	2,00
ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0019	Плов из говядины	160,00	10,81	11,06	32,93	274,13
ДПО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			16,07	15,11	114,19	532,80
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>60,00</b>				

**школа ММС**

**1 Завтрак**

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			16,89	15,11	72,71	493,87
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Шеф-повар

