

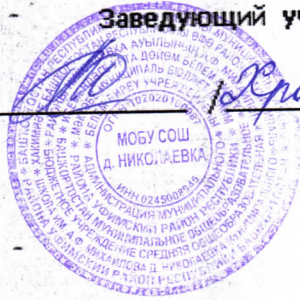
СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

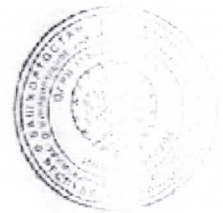
Д. Усманов П./



Кравцова О.Ю.

МЕНЮ

на 29.04.2021 четверг
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	27,00
ДП00310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,40	19,20	112,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	15,00
ДП00203	Рагу из овощей	130,00	2,67	6,18	23,01	127,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,00	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,79	0,24	11,19	54,29
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	23,50
ИТОГО по: Обед			12,30	17,72	85,67	454,79
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,44	310,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,94	16,03	59,61	467,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДП00310	Суп-лапша домашняя	150,00	4,80	6,30	14,40	82,50
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	15,00
ДП00203	Рагу из овощей	100,00	2,05	4,75	17,70	97,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржаной	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
ИТОГО по: Обед			7,82	12,95	47,48	265,44
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,44	310,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,94	16,03	59,61	467,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО359*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,60	330,67
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	21,97	16,90	61,78	488,33

2 Второй завтрак

ДПО0028	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,53	0,93	2,87	21,00
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	15,00
ДПО0203	Рагу из овощей	140,00	2,88	6,66	24,78	136,77
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			6,36	9,83	69,58	358,63
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО359*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,40	12,98	32,44	310,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,94	16,03	59,61	467,67
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

