

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

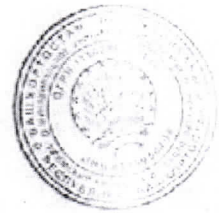
/К. Угалий И.П./



*Грамова О.Ю.*

*[Signature]*

МЕНЮ  
на 28.04.2021 среда  
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДПРО0261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,10	10,50
ДПРО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	63,33
ДПРО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
ДПРО0019	Плов из говядины	185,00	12,49	12,79	38,07	316,97
ДПРО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПРО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			19,45	18,23	110,72	688,27
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>65,00</b>				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПРО144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДПРО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПРО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			17,29	14,58	77,14	508,03
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

ОВЗ обед

Обед

ДПРО0261	Свекла отварная	20,00	0,27	0,03	1,43	7,00
ДПРО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДПРО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПРО0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,99	26,75	222,73
ДПРО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПРО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
<b>ИТОГО по: Обед</b>			14,19	12,91	90,64	538,23
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПРО144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДПРО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			17,29	14,58	77,14	508,03
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Школа- 12лет и старше

**1 Завтрак**

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,00	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	76,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>60,00</b>	<b>18,35</b>	<b>15,13</b>	<b>83,73</b>	<b>543,81</b>

**2 Второй завтрак**

ДПО0261	Свекла отварная	50,00	0,67	0,08	3,58	17,50
ДППО019	Плов из говядины	200,00	13,51	13,83	41,16	342,67
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	96,67
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			18,06	14,30	101,11	604,83
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>60,00</b>				

школа ММС

**1 Завтрак**

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			17,29	14,58	77,14	508,03
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Шеф-повар

