

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



Круглий И.П.

[Signature]

МЕНЮ

на 26.04.2021 понедельник
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДПРО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,00
ДПРО0207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33
ДПРО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПРО0128	Бигус с мясом п/ф	150,00	10,98	12,95	11,11	205,23
ДПРО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,43
ДПРО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			17,41	24,27	70,63	568,49
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПРО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПРО0194	Плов из птицы (филе)	175,00	14,69	18,41	37,65	375,28
ДПРО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПРО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,69	25,19	64,95	557,13
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПРО0207	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	2,04	4,73	15,23	112,00
ДПРО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПРО0128	Бигус с мясом п/ф	120,00	8,78	10,36	8,89	164,18
ДПРО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	150,00	0,00	0,00	14,25	56,25
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,43
ДПРО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			13,21	16,15	52,91	412,36
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1.Завтрак

ДПРО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПРО0194	Плов из птицы (филе)	175,00	14,69	18,41	37,65	375,28
ДПРО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПРО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,69	25,19	64,95	557,13

Стоимость питания за день по категории	58,00
--	-------

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	180,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	18,82	25,82	70,51	589,57

2 Второй завтрак

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,00
ДПО012В	Бигус с мясом п/ф	180,00	13,17	15,55	13,34	246,27
ДПО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			17,94	19,23	60,22	480,84

Стоимость питания за день по категории	60,00
--	-------

школа ММС

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	175,00	14,69	18,41	37,65	375,28
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,69	25,19	64,95	557,13

Стоимость питания за день по категории	58,00
--	-------

Шеф-повар

