

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



Круглий И.П.

[Handwritten signature]

МЕНЮ
на 15.04.2021 четверг
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл. дня

Обед

ДПО0028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДПО0310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,40	19,20	110,00
ДП21000	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,32	6,85	8,81	126,00
ДПО0203	Рагу из овощей	150,00	3,08	7,13	26,55	146,54
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,14
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			20,93	24,31	103,51	615,68
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО359*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,60	330,67
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,97	16,90	61,78	488,33
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0310	Суп-лапша домашняя	150,00	4,80	6,30	14,40	82,50
ДП21000	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,32	6,85	8,81	126,00
ДПО203А	Рагу из овощей	100,00	2,05	4,75	17,70	97,50
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
ИТОГО по: Обед			15,22	18,12	71,23	436,25
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО359*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,60	330,67
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,97	16,90	61,78	488,33
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	17,45	14,71	36,76	351,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	23,00	17,76	63,94	509,00

2 Второй завтрак

ДП00028	Винегрет овощной	50,00	0,67	1,17	3,58	27,50
ДП21000	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,32	6,85	8,81	126,00
ДП00203	Рагу из овощей	150,00	3,08	7,13	26,55	146,54
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			14,73	15,72	85,35	505,61

Стоимость питания за день по категории	60,00
---	--------------

школа ММС

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП0359*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,60	330,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,97	16,90	61,78	488,33

Стоимость питания за день по категории	58,00
---	--------------

Шеф-повар

