

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 14.04.2021 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДПО0261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДППО019	Плов из говядины	185,00	12,49	12,79	38,07	316,97
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			19,50	18,53	110,79	691,47
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,89	18,28	79,31	561,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0261	Свекла отварная	20,00	0,27	0,03	1,43	7,00
ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДППО019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,99	26,75	222,73
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			14,19	12,91	90,64	538,23
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,89	18,28	79,31	561,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	76,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	20,77	18,84	84,91	592,00

2 Второй завтрак

ДПО0261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДП00019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,37	30,87	257,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			17,21	13,31	108,99	624,17
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,89	18,28	79,31	561,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

