

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
на 13.04.2021 вторник  
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Группа продл.дня**

**Обед**

ДПО0166	Огурец соленый порц.	20,00	0,16	0,02	32,00	2,00
ДПО0277	Суп картофел.с бобов(без грен)	150,00	3,08	2,51	12,07	83,00
ДПО0214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДПО067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
<b>ИТОГО по: Обед</b>			18,80	7,88	93,17	442,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>65,00</b>				

**ОВЗ завтрак**

**1 Завтрак**

ДПО0171	Омлет натуральный	120,00	11,36	18,26	10,98	223,40
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			14,73	19,07	48,86	395,07
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

**ОВЗ обед**

**Обед**

ДПО0277	Суп картофел.с бобов(без грен)	150,00	3,08	2,51	12,07	83,00
ДПО0214	Рыба припущенная(филе минтая)	40,00	9,00	2,85	0,25	62,40
ДПО067А	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
<b>ИТОГО по: Обед</b>			14,21	6,63	39,80	321,12
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

**Школа 7-11 лет**

**1 Завтрак**

ДПО0171	Омлет натуральный	120,00	11,36	18,26	10,98	223,40
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			14,73	19,07	48,86	395,07

**2 Второй завтрак**

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	48,00	3,00
ДПО0214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДПО067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			16,04	5,41	98,42	364,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

**Школа- 12лет и старше**

**1 Завтрак**

ДПО0171	Омлет натуральный	125,00	11,84	19,02	11,44	232,71
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		60,00	15,21	19,83	49,32	404,57

**2 Второй завтрак**

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	48,00	3,00
ДПО0214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДПО067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			16,04	5,41	98,42	364,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>60,00</b>				

**школа ММС**

**1 Завтрак**

ДПО0171	Омлет натуральный	120,00	11,36	18,26	10,98	223,40
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		58,00	14,73	19,07	48,86	395,07

**2 Второй завтрак**

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	48,00	3,00
ДПО0214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДПО067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: 2 Второй завтрак</b>			16,04	5,41	98,42	364,00
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Шеф-повар

