

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Храмова О.Ю.

[Handwritten signature]

МЕНЮ

на 12.04.2021 понедельник
МОБУ СОШ с. Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДПРО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,00
ДПРО0207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33
ДПРО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДПРО012В	Бигус с мясом п/ф	180,00	13,17	15,55	13,34	246,27
ДПРО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	150,00	0,00	0,00	14,25	56,25
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,43
ДПРО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			19,53	26,41	68,00	585,98
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПРО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПРО0194	Плов из птицы (филе)	160,00	13,43	16,84	34,43	343,11
ДПРО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПРО0176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДПРО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,83	28,41	64,93	544,97
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПРО0207	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	2,04	4,73	15,23	112,00
ДПРО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПРО012В	Бигус с мясом п/ф	120,00	8,78	10,36	8,89	164,18
ДПРО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	150,00	0,00	0,00	14,25	56,25
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,43
ДПРО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			13,21	16,15	52,91	412,36
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПРО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПРО0194	Плов из птицы (филе)	160,00	13,43	16,84	34,43	343,11
ДПРО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПРО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПРО0176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00

ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,83	28,41	64,93	544,97
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364,56
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	23,67	29,47	67,08	566,41

2 Второй завтрак

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,00
ДПО0128	Бигус с мясом п/ф	200,00	14,64	17,27	14,82	273,64
ДПО0157	Напиток "Витошка" витаминизированный	150,00	0,00	0,00	14,25	56,25
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			19,41	20,96	56,95	489,46
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0194	Плов из птицы (филе)	160,00	13,43	16,84	34,43	343,11
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,83	28,41	64,93	544,97
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

