

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

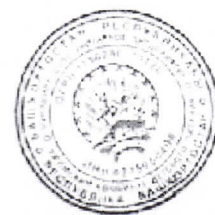
Директор

/Круглий И.П./



Гранев О.Ю.

[Signature]



МЕНЮ
на 11.05.2021 вторник
МОБУ СОШ с. Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,00
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	8,00	0,21	1,20	0,29	12,80
ДП00128	Бигус с мясом п/ф	150,00	10,98	12,95	11,11	205,23
ДП00157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,43
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			17,36	23,97	70,56	565,29
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	175,00	14,69	18,41	37,65	375,28
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,69	25,19	64,95	557,13
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	2,04	4,73	15,23	112,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00128	Бигус с мясом п/ф	120,00	8,78	10,36	8,89	164,18
ДП00157	Напиток "Витошка" витаминизированный	150,00	0,00	0,00	14,25	56,25
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,43
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			13,21	16,15	52,91	412,36
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	175,00	14,69	18,41	37,65	375,28
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,69	25,19	64,95	557,13

Стоимость питания за день по категории	58,00
--	-------

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	180,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60,00	18,82	25,82	70,51	589,57

2 Второй завтрак

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,00
ДП00128	Бигус с мясом п/ф	170,00	12,44	14,68	12,60	232,59
ДП00157	Напиток "Витошка" витаминизированный	200,00	0,00	0,00	19,00	75,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			17,21	18,37	59,48	467,16
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	175,00	14,69	18,41	37,65	375,28
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,69	25,19	64,95	557,13
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар

