СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

_____/

УТВЕРЖДАЮ:

Директор /Круглий И.П./

МЕНЮ
на 10.02.2021 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Группа продл.дня						
Обед						
ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,88	5,35	6,20	76,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,09	5,91	26,73	176,67
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,99	22,23	89,76	626,67
Стоимость питания за день по категории		65,00				
ОВЗ завтрак						
1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00045	Запеканка из творога	100,00	16,16	9,35	13,09	201,25
ДП00153	Молоко сгущенное	20,00	1,36	1,51	10,19	60,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			26,86	22,42	53,58	461,92
Стоимость питания за день по категории		58,00				
ОВЗ обед						
Обед						
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	150,00	1,21	1,35	9,54	55,50
ДП00067	Картофельное пюре	100,00	2,04	2,96	13,37	88,33
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			12,38	13,44	65,21	434,33
Стоимость питания за день по категории		42,00				
Школа 11-17 лет						
1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	12,00	0,10	7,66	0,14	69,60
ДП00045	Запеканка из творога	100,00	16,16	9,35	13,09	201,25
ДП00153	Молоко сгущенное	20,00	1,36	1,51	10,19	60,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			27,59	23,80	58,08	495,18
Стоимость питания за день по категории		60,00				

Школа 7-10 лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00045	Запеканка из творога	100,00	16,16	9,35	13,09	201,25
ДП00153	Молоко сгущенное	20,00	1,36	1,51	10,19	60,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			26,86	22,42	53,58	461,92
Стоимость питания за день по категории		58,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00045	Запеканка из творога	100,00	16,16	9,35	13,09	201,25
ДП00153	Молоко сгущенное	20,00	1,36	1,51	10,19	60,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			26,86	22,42	53,58	461,92
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар